

Sonnenelixier~Shot



Zutaten & Zubereitung:

- ◆ 1 Zitrone geschält
- ◆ 1 saftig saurer Apfel nach Wahl
- ◆ 1 Mandarine oder Orange geschält
- ◆ 1 cm Ingwer frisch
- ◆ 1 cm Kurkuma frisch
- ◆ Etwas Cayenne-Pfeffer oder Chili nach Belieben

Alle Zutaten abwechselnd zusammen Entsaften und nach Belieben mit Cayenne / Chili abschmecken.

PS: Wir empfehlen den Entsafter Omega 8226, SanaJuicer oder AngelJuicer (der Mercedes unter den Entsaftern).

Entsafter und Cayenne-Extrakt bestellbar unter www.nakurapie-shop.de

Tipp! Dies kann als Daueranwendung und spezielle Entgiftungskur für 4 Wochen getrunken werden. Wer die wundervolle Möglichkeit besitzt mit einer guten Saftpresse zu arbeiten, kann sich im **Nachgang** der Leberreinigung das LGR-Sonnenelixier jeden Morgen ein Schnapsglas zubereiten. Wir empfehlen diesen Trunk nach der LGR am Morgen zwischen 8:00 und 10:00 Uhr vor anderen Gemüsesäften auf nüchternen Magen zu trinken.

Darmtipp!

Ein kraftvoller Reiniger für das gesamte Herz-Leber-Niere-Kreislaufsystem.

Der Wachmacher für Morgenmuffel. Vitamin C Booster für das Nervensystem.

Stärkt das Immunsystem und aktiviert unsere Entgiftung. Sorgt für innere Durchblutung und Wärme. Antiparasitär, entkeimend und wundheilend.

